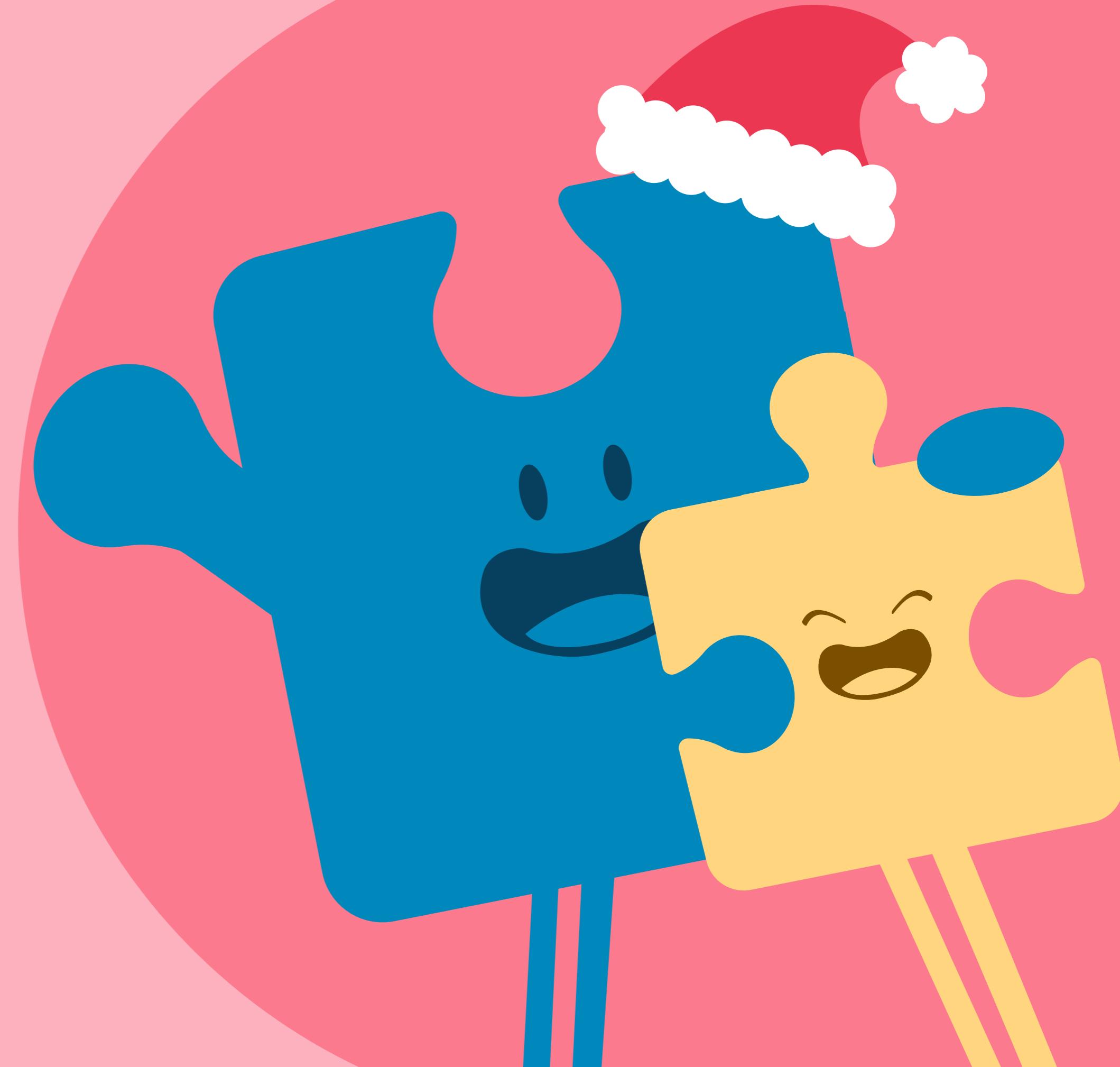


# **Esta Navidad, el mejor regalo es el vínculo**

Orientaciones para madres,  
padres y cuidadores desde  
nuestro programa de Terapia  
de Interacción entre Padres  
e Hijos (PCIT).

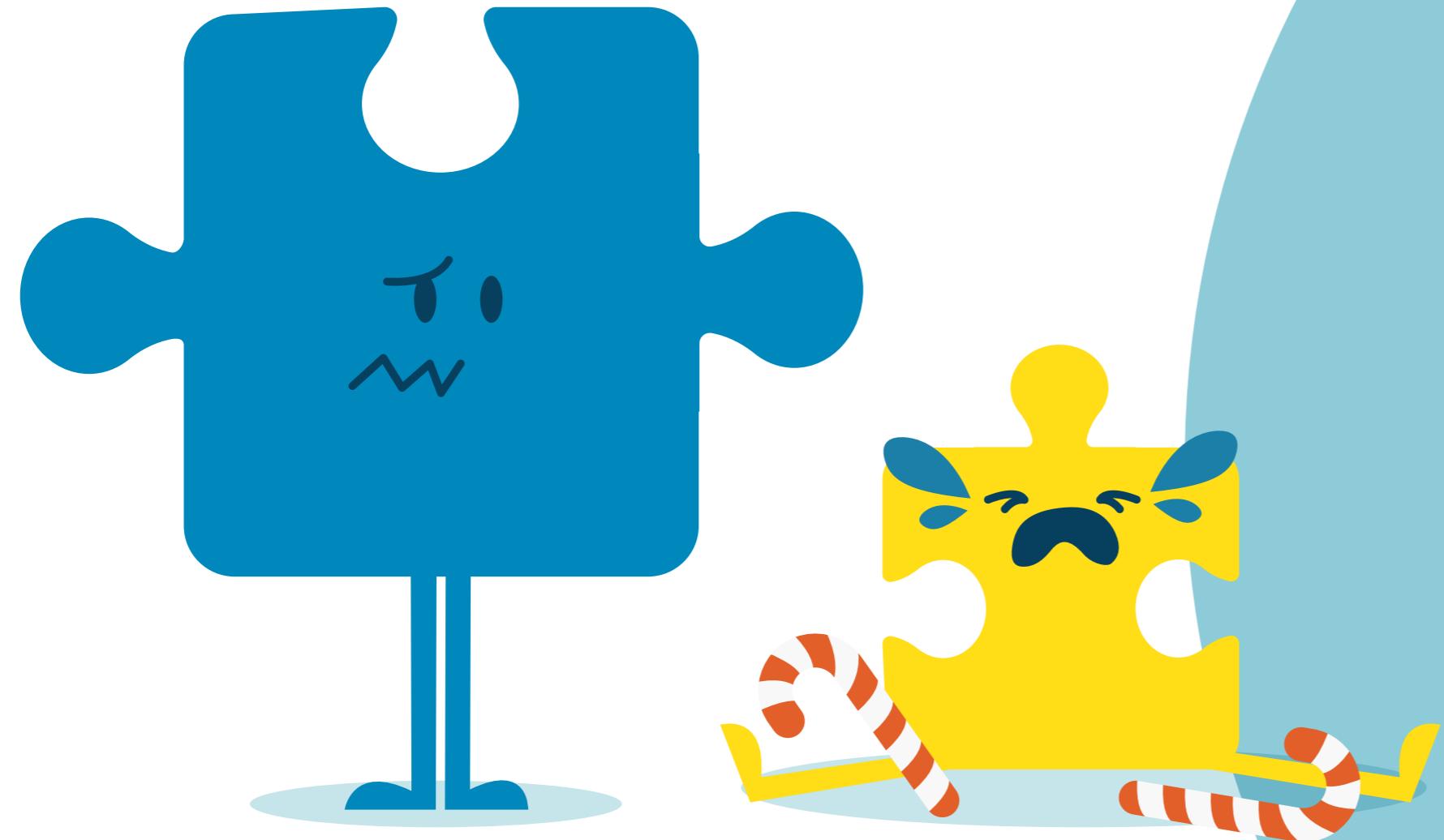




## **Regala presencia emocional**

Más allá de regalos, los niños y niñas necesitan adultos disponibles:

- Menos pantallas
  - Más atención
  - Más escucha



## **Los cambios de rutina pueden afectar**

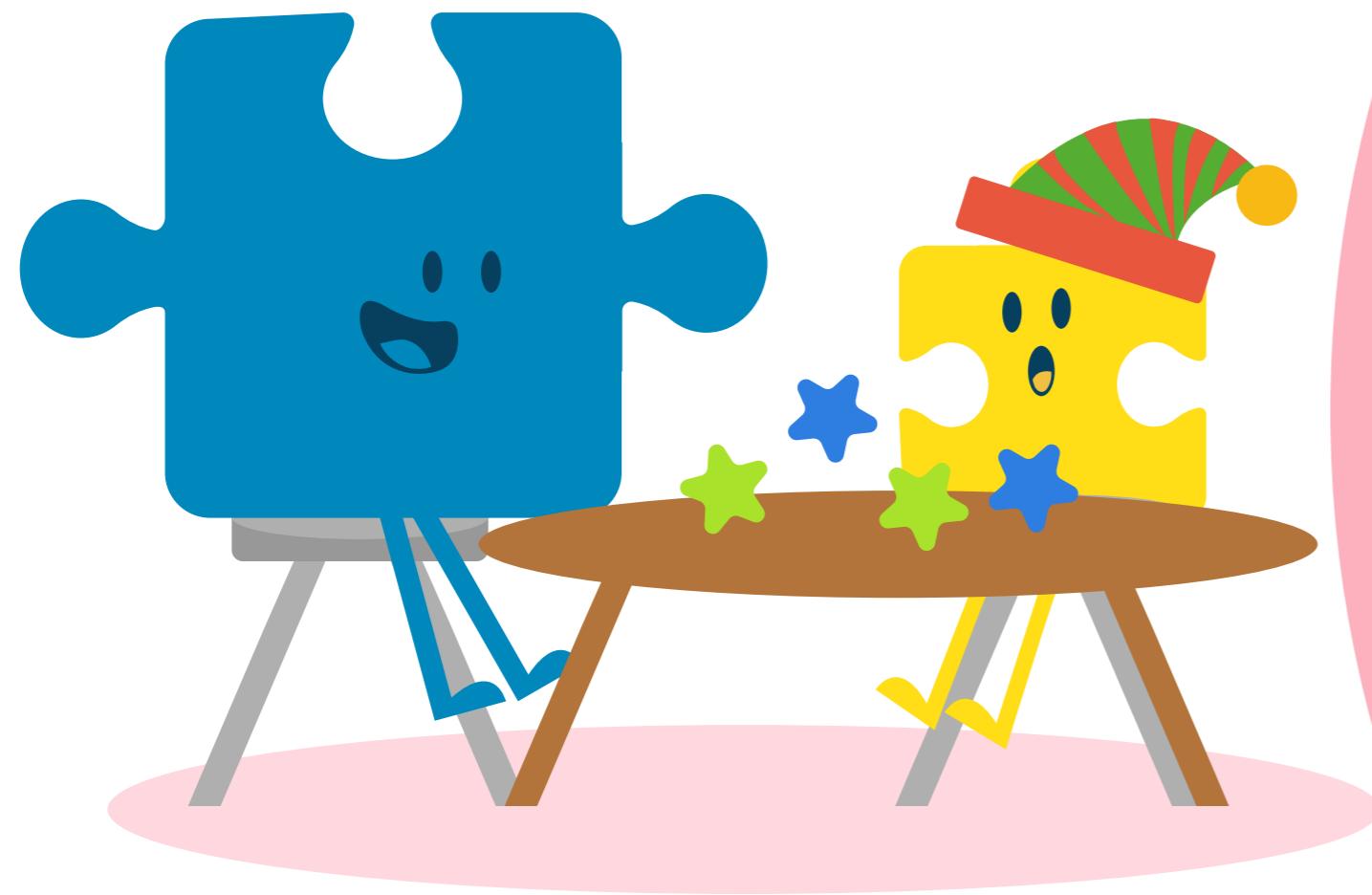
Rabietas o desregulación emocional en Navidad son esperables.

- No son provocaciones, son señales.



## **Todas las emociones son válidas**

Aunque no coincidan con “el espíritu navideño”, reconocer lo que sienten les ayuda a regularse y sentirse seguros.

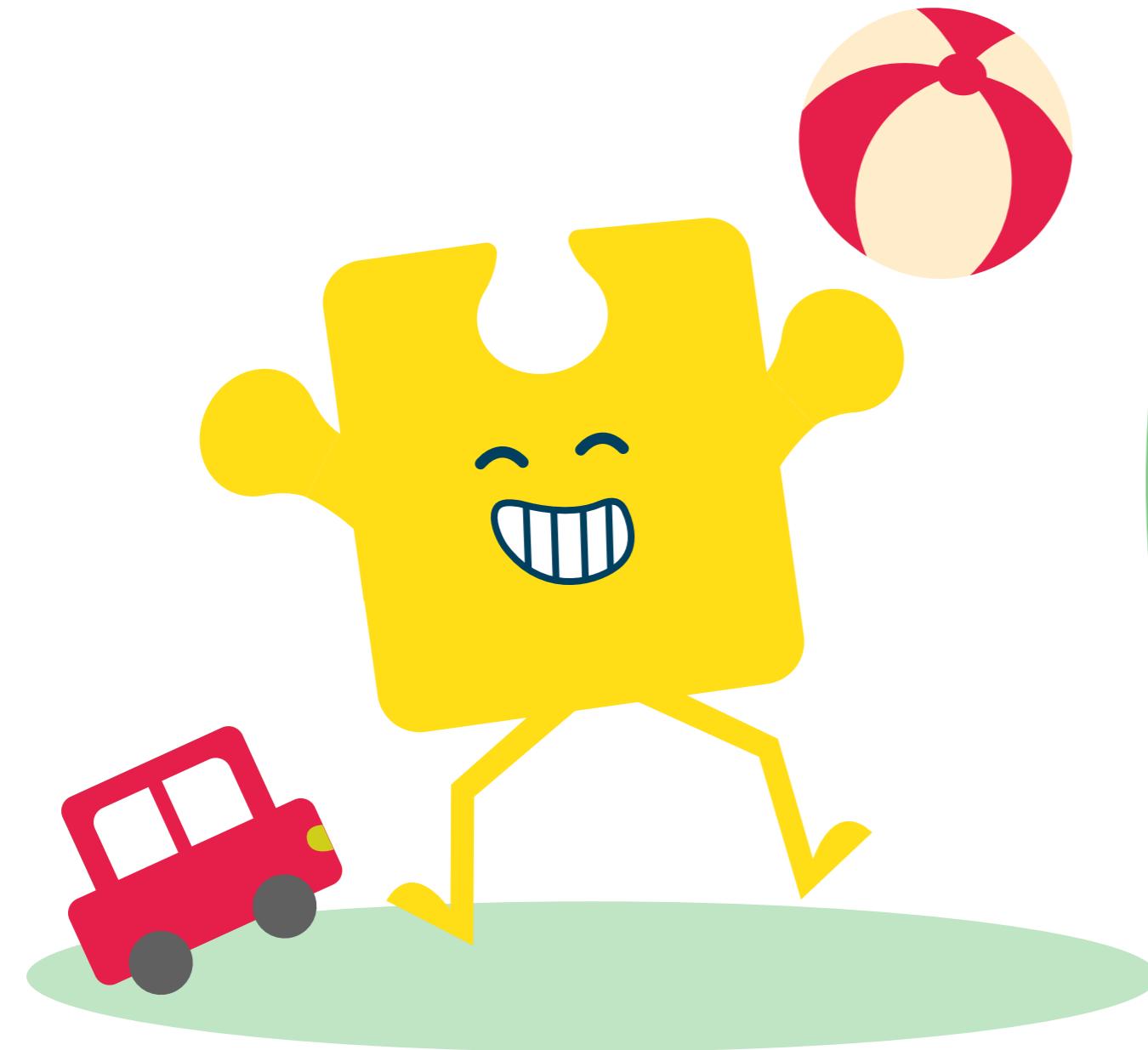


## **Destaca lo que hacen bien**

Elogios específicos fortalecen el vínculo:

“Me gustó cómo esperaste tu turno”

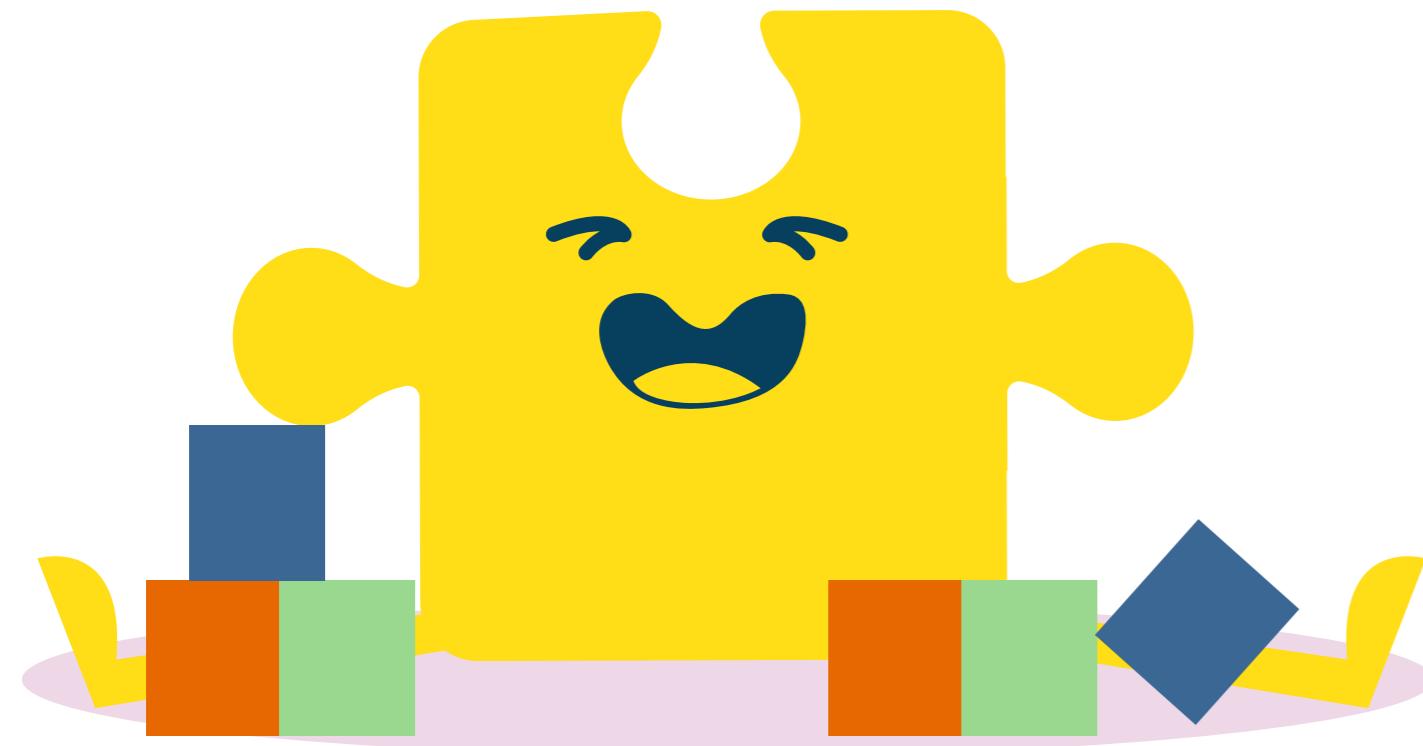
“Qué bien compartiste con otros”.



## No se trata de grandes planes

- Jugar 10-15 minutos siguiendo su iniciativa
  - Conversar mientras decoran
  - Leer un cuento antes de dormir

Pequeños momentos,  
gran impacto.



## **El regalo también comunica**

Prefiere objetos que inviten  
a la interacción:

- Materiales de arte
  - Libros
- Juegos de construcción
  - Juego simbólico



## **No prohibir, sino acompañar**

Pantallas y videojuegos  
requieren límites claros  
y presencia adulta para  
no reemplazar el  
vínculo.



# **Los niños no recuerdan cuántos regalos recibieron, sino cómo se sintieron**

Sentirse vistos, escuchados y acompañados es el mejor regalo.

Conoce más orientaciones sobre PCIT en nuestra sección “Parentalidad” en  
**[www.ciudaddelnino.cl](http://www.ciudaddelnino.cl)**

