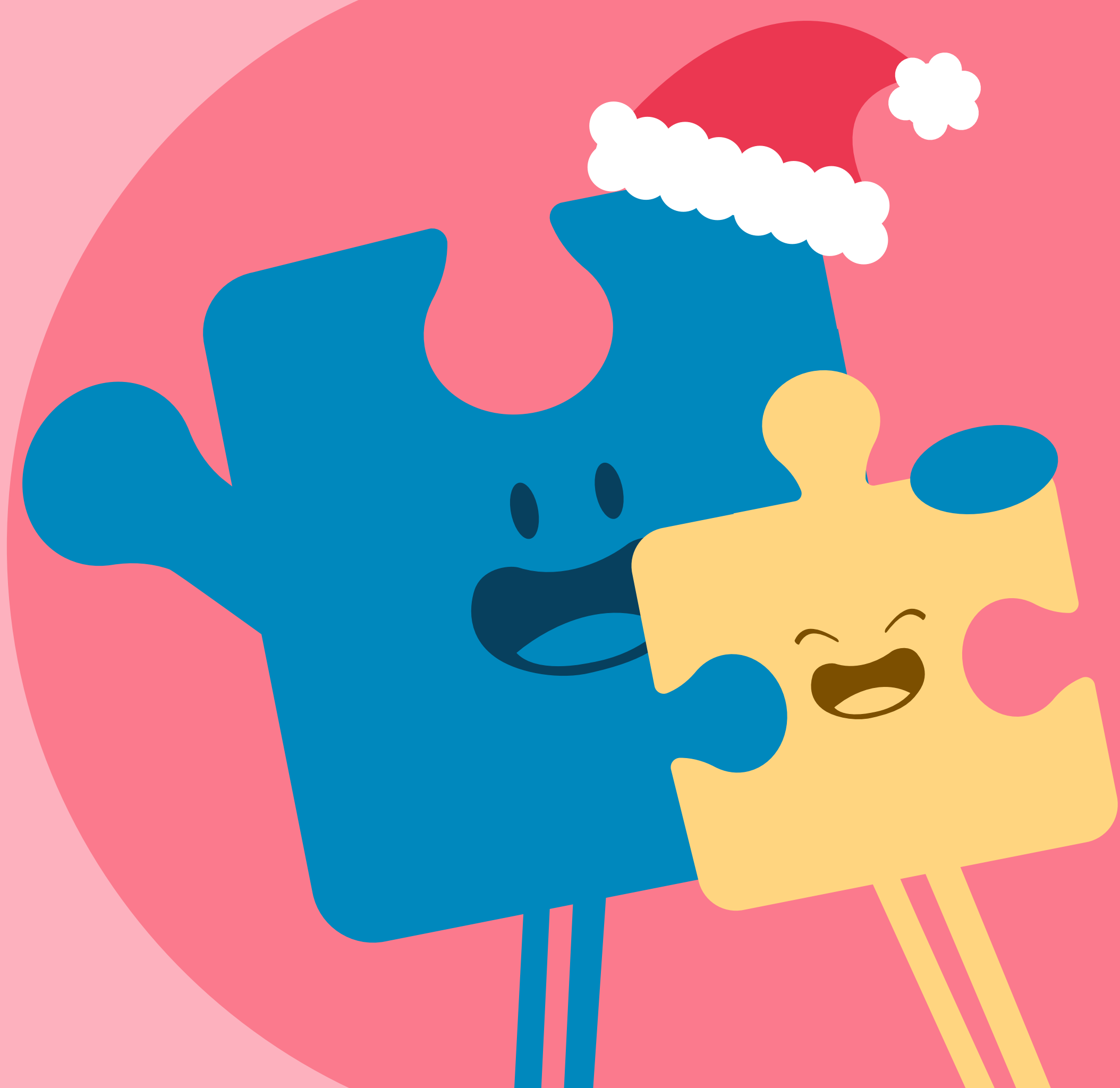


Esta Navidad, el mejor regalo es el vínculo

Orientaciones para madres, padres y cuidadores desde nuestro programa de Terapia de Interacción entre Padres e Hijos (PCIT).

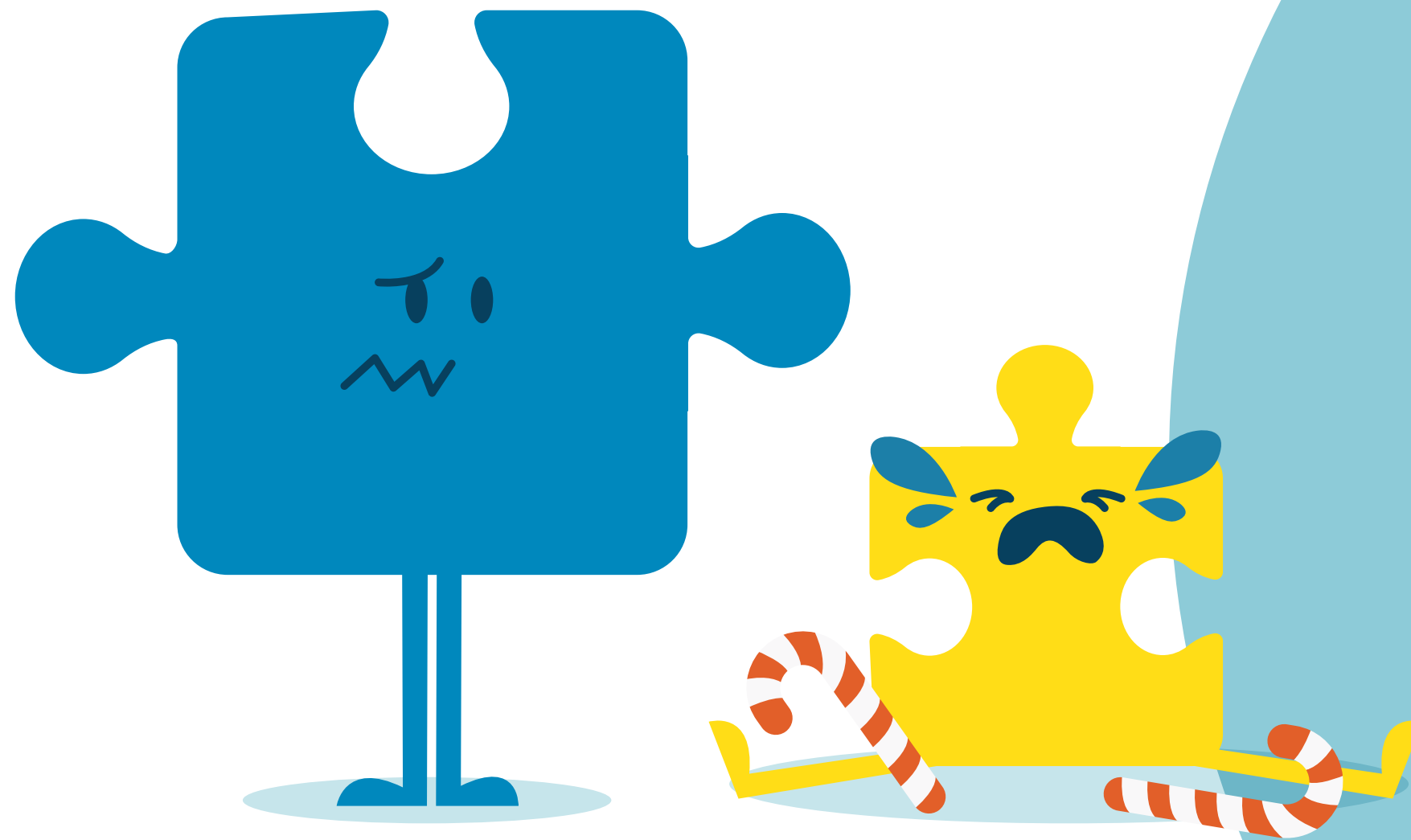




Regala presencia emocional

Más allá de regalos, los niños y niñas necesitan adultos disponibles:

- Menos pantallas
 - Más atención
 - Más escucha



Los cambios de rutina pueden afectar

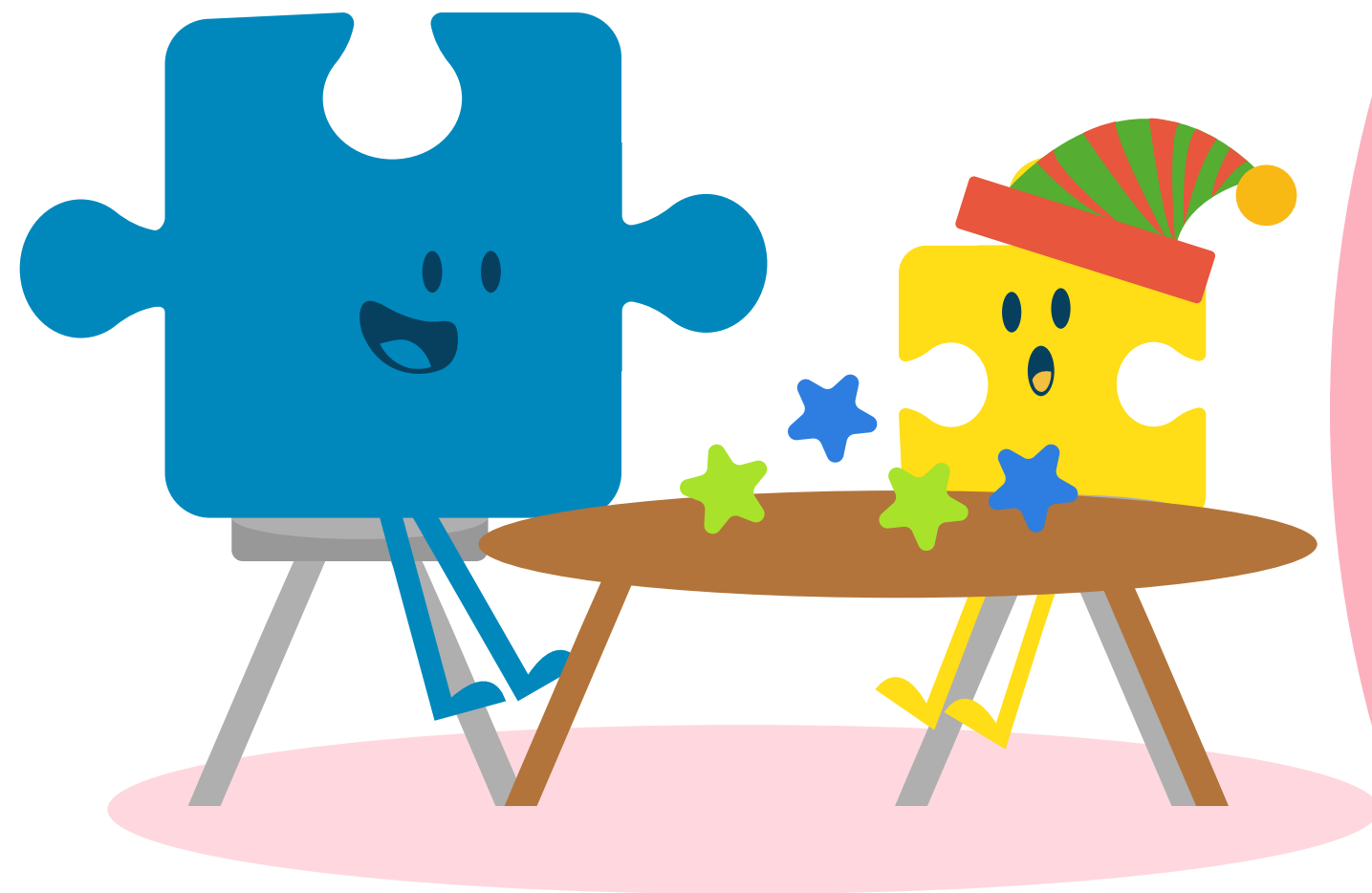
Rabieta o desregulación emocional en Navidad son esperables.

- No son provocaciones, son señales.



Todas las emociones son válidas

Aunque no coincidan con “el espíritu navideño”, reconocer lo que sienten les ayuda a regularse y sentirse seguros.

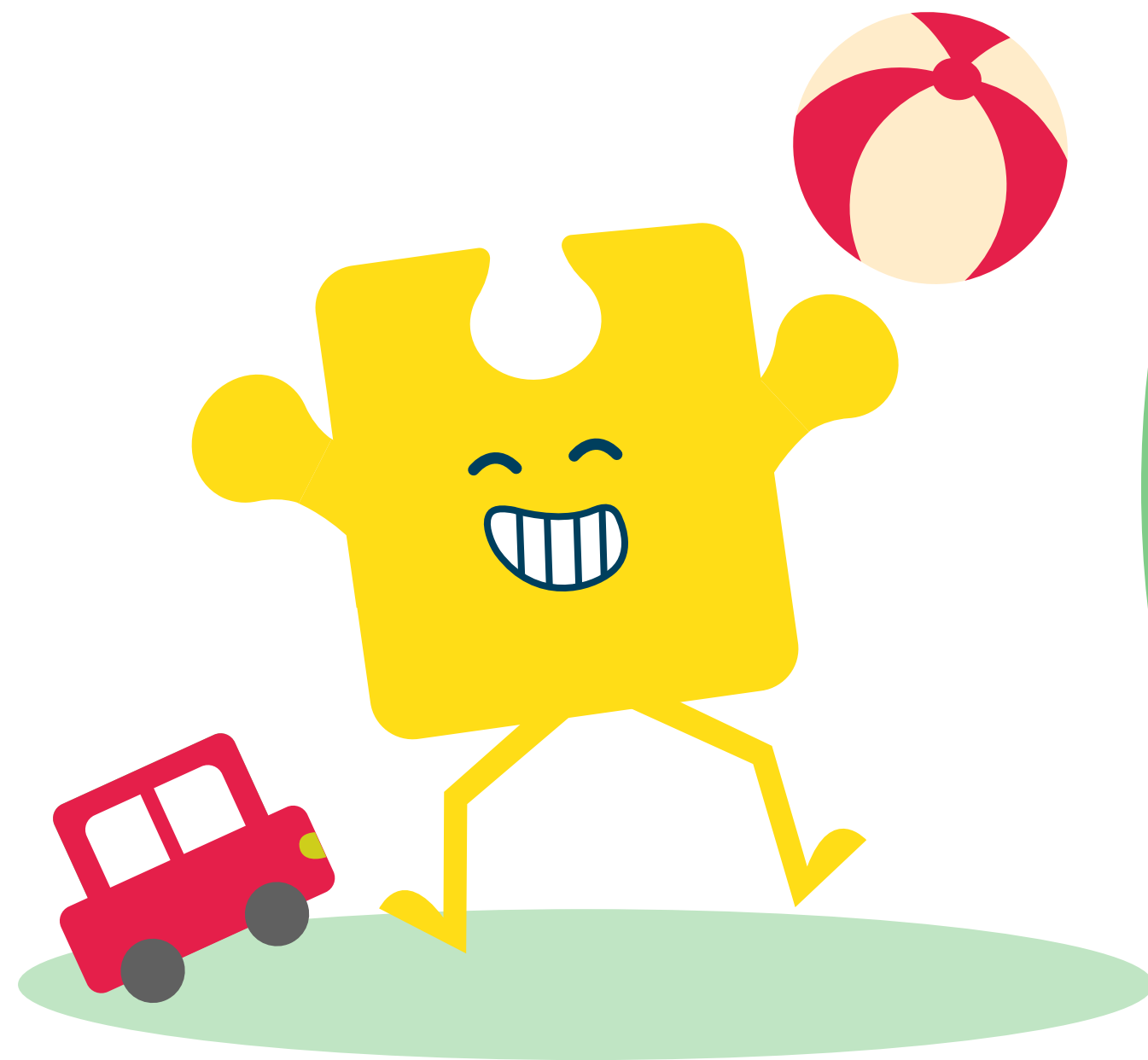


Destaca lo que hacen bien

Elogios específicos fortalecen el vínculo:

“Me gustó cómo esperaste tu turno”

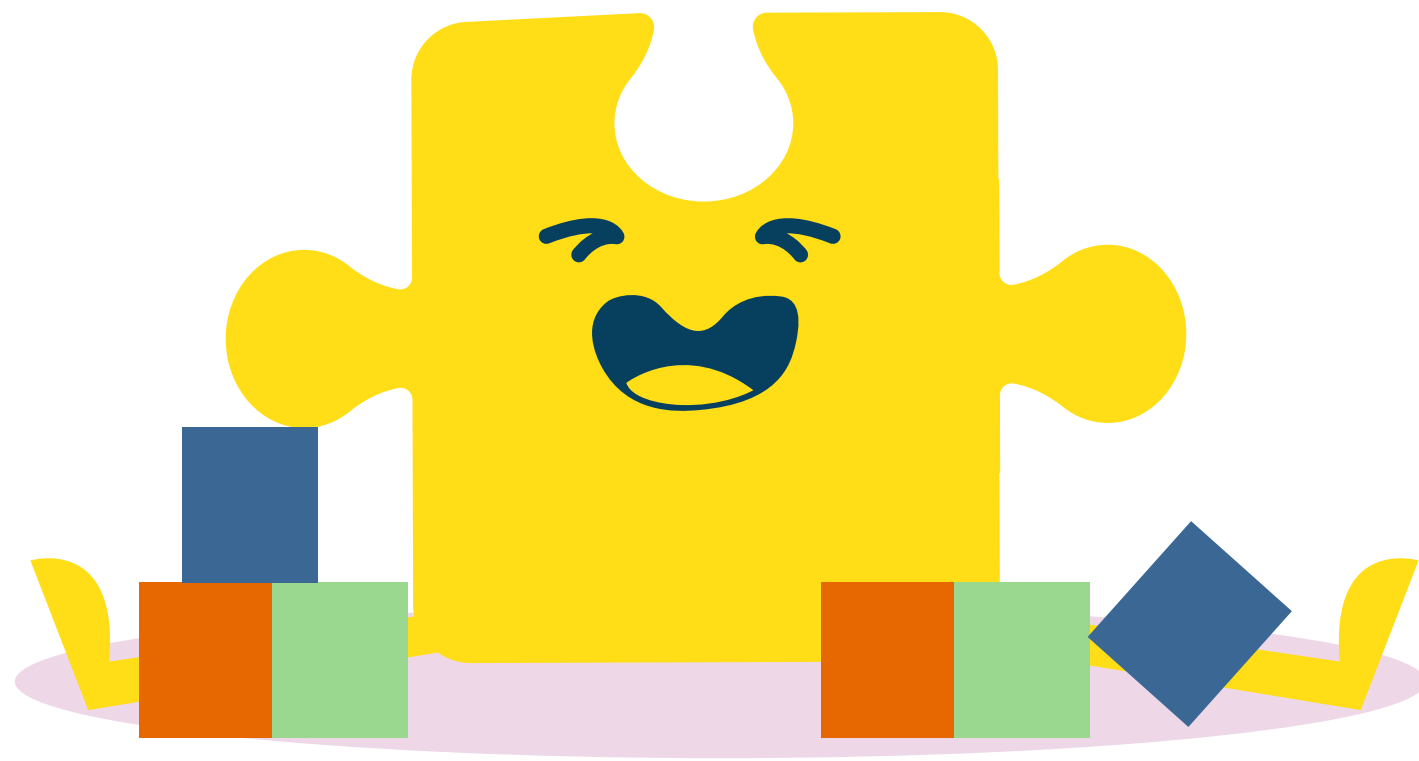
“Qué bien compartiste con otros”.



No se trata de grandes planes

- Jugar 10–15 minutos siguiendo su iniciativa
- Conversar mientras decoran
- Leer un cuento antes de dormir

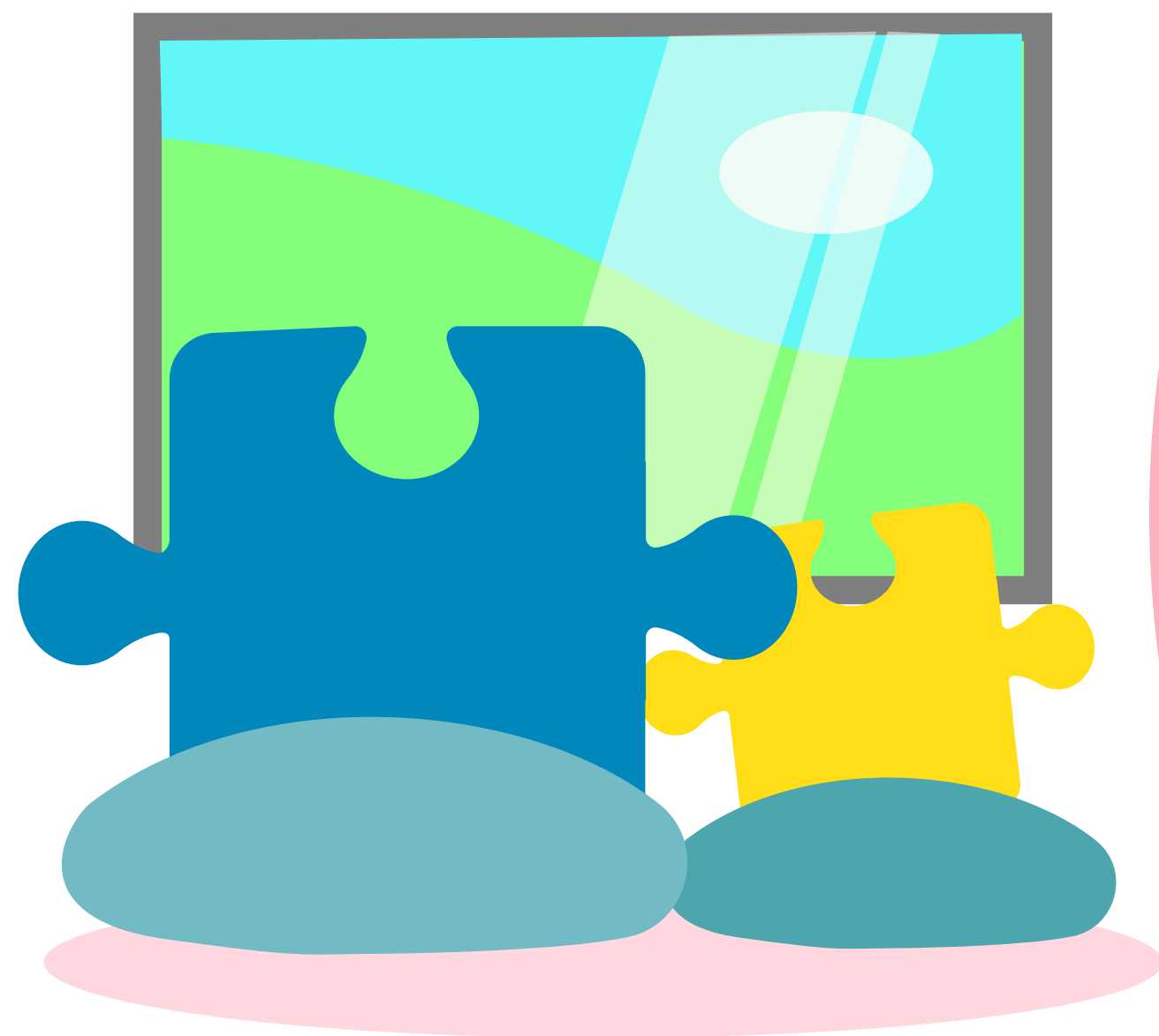
Pequeños momentos,
gran impacto.



El regalo también comunica

Prefiere objetos que inviten a la interacción:

- Materiales de arte
 - Libros
- Juegos de construcción
 - Juego simbólico



**No prohibir, sino
acompañar**

Pantallas y videojuegos
requieren límites claros
y presencia adulta para
no reemplazar el
vínculo.



**Los niños no recuerdan cuántos
regalos recibieron, sino cómo
se sintieron**

Sentirse vistos, escuchados y
acompañados es el mejor regalo.

Conoce más orientaciones sobre PCIT
en nuestra sección “Parentalidad” en
www.ciudaddelnino.cl

