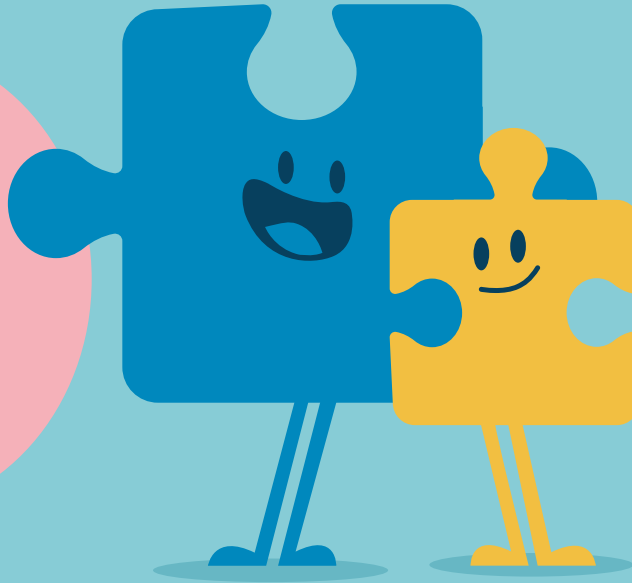


Terapia de interacción padre / hijo



Intervención breve centrada en:

mejorar la relación de apego entre padres/adultos responsables y niños, promoviendo el aprendizaje de habilidades parentales que fomentan el funcionamiento familiar saludable.



Ciudad del niño
PCIT



Consecuencias de la interacción conflictiva entre adulto responsable y niño/a

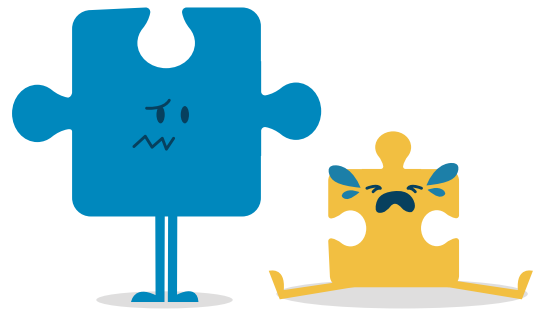
En el niño/a:

- Baja autoestima
- Sentimientos de soledad
 - Ansiedad
 - Depresión
- Validación de la violencia como mecanismo de resolución de conflictos

Afecta el proceso de desarrollo de competencias y habilidades educacionales y procesos de integración social.

En los adultos responsables/cuidadores:

- Estrés parental
 - Ansiedad
 - Depresión



¿Qué ofrecemos?

Terapia de Interacción entre Padres e Hijos (PCIT), un programa internacional que:

- Permite mejorar la calidad de la relación y modificar patrones de interacción entre el niño/a y el adulto responsable/cuidador.
- Cuenta con evidencia comprobable de sus resultados en Estados Unidos y otros 20 países.

¿Cómo se lleva a cabo este programa?

En vivo, a través del juego, con retroalimentación inmediata y adaptada a cada problema.

¿Quiénes pueden participar?

- Familias con niños entre 2 años y medio y 7 años.
- Con motivación a participar de la intervención.



Terapia de interacción padre/hijo - PCIT

Terapia útil para abordar distintos tipos de problemas

- Desobediencia
- Agresiones verbales
- Agresiones físicas
- Problemas de conducta en clase
- Hiperactividad
- Quejas y llantos
- Baja autoestima
- Ansiedad de separación



Fases de la terapia de interacción Padre/ Hijo - PCIT y duración

Fase 1, afecto:

Se enfoca en establecer el afecto en la relación adulto responsable-niño/a, aprendiendo y poniendo en práctica las herramientas que buscan ayudar a los/las niños/as a sentirse calmados/as, seguros/as en las relaciones con sus adultos responsables/cuidadores, y bien consigo mismos.

Fase 2, estrategias:

El adulto responsable/cuidador aprenderá estrategias demostradas para ayudar a su hija/o a aceptar sus límites, cumplir con sus instrucciones y respetar las reglas del hogar, entre otras.

Duración

PCIT corresponde a una intervención breve.

El programa se considera completo cuando el adulto responsable/cuidador haya dominado los dos tipos de habilidades y cuando ellos mismos califican el comportamiento de su hijo/a dentro de los límites normales en una escala de calificación del comportamiento.

¿Qué resultados se obtienen al finalizar el programa preventivo de Terapia de Interacción Padre Hijo?

- Aumento de las habilidades socioemocionales y la cooperación infantil.
- Mejora de las relaciones de apego entre adultos responsables/cuidadores y niños/as.
- Desarrollo de habilidades parentales en adultos responsables/cuidadores.
- Disminución de las conductas problemáticas infantiles.



www.ciudaddelnino.cl

Paseo Presidente Errázuriz Echaurren 2631

Piso 4 - Providencia.

Mesa Central

(56 2) 2873 7942

(56 2) 2873 7943

Mail

dirpcit@ciudaddelnino.cl

Síguenos

 /fciudaddelninocl

 @fundacionciudaddelnino

 @ciudaddelninocl

